

TAGESPLANER

Datum: _____

Mo Di Mi Do Fr

MEIN FOKUS HEUTE:

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR:

ZEITPLAN:

06:00	
07:00	
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	

TO-DOS HEUTE:

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

DREI PRIORITÄTEN:

01 _____

02 _____

03 _____

TERMINE & VERABREDUNGEN:

____:____ _____

____:____ _____

WASSER:

BEWEGUNG: _____ MINUTEN

Wie ist mein Tag gelaufen?

MORGEN WICHTIG: